



RÉTROPLECTIVE DE LA PLATEFORME RESPECT SENIORS DU 16 AVRIL 2024

Par l'Antenne de Namur
Dans le cadre de la semaine de l'intergénération

Diffuser une culture de l'intergénérationnel en maison de repos ?

Oui, mais avec les aînés !

La parole des résidents au centre pour des projets de bon sens

AU PROGRAMME



De la prévention de la maltraitance à la promotion de la bientraitance:

enjeux de l'intergénérationnel

Claire Bachelet
psychologue antenne de Namur - Respect Seniors



« L'intergénérationnel en MRS? Oui peut-être! Mais pas n'importe comment... »

Un Podcast de Stéphane Adam (merci!!)
professeur de psychologie du vieillissement (Uliège), responsable de l'Upsysen, co-fondateur de la spin-off LyAge



NOS MAISONS DE REPOS ASSOCIATIVES
COMME VOUS NE LES AVEZ JAMAIS VUES

L'intergénérationnel sous l'oeil des maisons de repos associatives de l'UNESSA

Une capsule vidéo inspirante!

Merci à Hélène Derbaudrenghien
Conseillère secteur Aînés chez Unessa asbl



Retours sur les « groupes ressources thématiques » de Respect seniors



Des stages intergénérationnels à la résidence « Les Lauriers »

Témoignage de Madame Anne-Laure Lovato
Directrice de la Résidence « Les Lauriers » à Hépinon

Vous étiez nombreux à nous rejoindre...

M

E

R

C

—

critique : ne voulons-nous pas que la maison de repos soit de ces espaces à vivre, et non de ces espaces d'attente, de soins, et d'ateliers occupationnels pour « passer le temps » ?

Cette plateforme a ainsi permis de donner un coup de projecteur à une série de projets intergénérationnels inspirants en maison de repos (Maisons de repos associatives de l'UNESSA, résidence les Lauriers - CHU UCL) : quels enseignements en tirer, qu'ont-ils permis, quels ont été les points forts mais peut-être aussi les écueils, quel regard constructif la recherche mais aussi et surtout, les aînés eux-mêmes nous amènent à poser dessus ?

Stéphane Adam, dans son podcast réalisé à l'occasion de cette plateforme, nous partage les résultats de recherches scientifiques ayant exploré l'impact des liens entre générations comme autant

d'ingrédients indispensables pour un bon intergénérationnel » : 1) évitons les contextes et mises en contact artificiels ; 2) privilégions le lien intrafamilial (aîné, enfants, petits-enfants, arrières petits-enfants) et à défaut, développons des contacts entre une personne âgée et 1 - voire 2 - enfants qu'elle verra régulièrement (ces enfants devant être les mêmes à chaque fois). Et les études de conclure que ces contacts de bons sens et de qualité ont réellement un impact positif tant sur les aînés que sur les enfants !

Enfin, lorsque Respect Seniors donne la parole aux aînés lors des « groupes ressources thématiques », force est de constater que ces derniers nous disent.. la même chose ! car quels que soient les groupes





de résidents rencontrés, et quels que soient les maisons de repos où ils ont eu lieu, les témoignages présentent une constante : le besoin de liens de qualité avec le personnel et les familles, le besoin d'une maison de repos attractive avec des lieux plus intimes pour recevoir son ou ses proches, une simple machine à café au milieu d'un hall comme carrefour de rencontres , point de rendez-vous des familles et des résidents, hors la chambre et à l'écart des lits médicalisés...

Au final, le fait que des personnes âgées habitent un lieu où travaillent des personnes plus jeunes s'apparente déjà à de l'intergénérationnel. Ce simple constat devrait nous encourager, un peu plus encore, à faire évoluer ces structures en lieux de vie « comme à la maison »

Claire Bachelet - Psychologue, Respect Seniors